

АЛГОРИТМ БЕСЕДЫ РОДИТЕЛЕЙ С ПОДРОСТКОМ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЙ В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

1. Сохраняйте спокойствие. Подготовьтесь к серьезному разговору. Постарайтесь зафиксировать все изменения в его поведении, события с указанием дат.

2. Выберите удобное время и место для разговора (в комнате подростка, на нейтральной территории, без посторонних).

3. Во время беседы поддерживайте непосредственный контакт глазами с ребенком. Говорите спокойным и твердым тоном.

4. Объективно опишите то, что вы видите в его поведении (или знаете о нем). Например, так: «Коля, мы замечаем (знаем), что ты стал часто пропускать уроки и не выполняешь заданий, твоя успеваемость снизилась, ты засыпаешь на уроках, ты перестал общаться с одноклассниками, у тебя появилось много друзей вне школы, ты поздно ложишься спать и тебя трудно поднять утром».

5. Отрадите свои чувства по поводу указанного поведения. Например, так: «Мы боимся за тебя, мы обеспокоены, растеряны, когда мы видим, замечаем...».

6. Отрадите свои мысли по поводу указанного поведения. Например, так: «Нам кажется (мы предполагаем, думаем, догадываемся, нам сказали, что, возможно, ты), что это связано с приемом наркотиков».

7. Дайте подростку возможность подтвердить или опровергнуть ваши мысли.

8. Если ребенок отрицает употребление наркотиков, скажите, что верите. Однако чтобы убедиться в этом, вам необходимо, чтобы он сделал тест на наркотик («Мы тебе верим, но наркотиков сейчас очень много, и чтобы мы не тревожились, тебе необходимо сейчас сделать тест на наркотик. Когда подтвердится, что все в порядке, мы с радостью перед тобой извинимся за эту проверку»). Если ребенок отказывается проходить тест, это может означать, что употребление имеет место быть. При этом очень важно знать, что группа «дизайнерских» наркотиков («соли», «спайсы», «миксы») при тестировании набором иммунохроматографических полосок не выявляются. И при наличии оснований полагать, что ребёнок употребляет данные наркотические средства, необходимо обратиться на приём к врачу наркологу для проведения тестирования в наркологическом учреждении.

9. Если ваши догадки подтвердились, выясните ситуацию: откровенно поговорите с ребенком. Нужно выяснить, почему он начал употреблять наркотики, когда и при каких обстоятельствах это произошло. Спросите также о том, как сам ребенок относится к сложившейся ситуации и что он намерен делать в дальнейшем.

10. Ни в коем случае нельзя использовать тактику запугивания, пытаться силой заставить ребёнка изменить свои взгляды. Так вы получите только скрытность и недоверие. Этот разговор очень сложный – и для вас, и для вашего ребенка, – поэтому очень важно, чтобы вы повели себя правильно.

Не кричите на ребенка, не закатывайте скандалов и не обвиняйте его во всех тяжких. Постарайтесь вести себя спокойно и по-деловому. Открыто и честно скажите ребенку, что вы очень беспокоитесь за его судьбу и с чем связана ваша тревога. Вместе с тем, не делайте вид, что все нормально. Скажите ребенку, что он, конечно, хозяин своей судьбы, но вы, несмотря на всю свою любовь, не станете никоим образом поощрять его пагубные привычки. Что вы не станете его жалеть, не будете помогать ему деньгами и т.д. Что вашу всестороннюю помощь он может получить только в одном случае – если он осознанно и искренне будет стремиться «завязать» с наркоманией. Ваш ребенок должен понять, что ответственность за свои поступки придется нести ему самому: никто не будет отдавать его долги, защищать от наркоторговцев, опекать в учебе или на работе. Главное – дать понять, что вы не собираетесь позволять ему портить жизнь родным и близким.

11. Убедите ребёнка пойти на консультацию к наркологу. Только профессионал способен оценить, как далеко зашла болезнь, и дать квалифицированную информацию о преодолении зависимости. Далее приводим примерный текст беседы с ребёнком, который вы можете изменить в соответствии с ситуацией и особенностями личности вашего ребенка. Главное при этом, избегайте бесполезных разъяснений и запугиваний! «Ты уже взрослый человек, обладатель своей собственной жизни. Ты можешь делать со своей жизнью что хочешь. Мы — твои родители, сожалеем, что твоя жизнь может оборваться из-за наркотиков и готовы оказать тебе любое содействие, любую помощь. Если у тебя есть желание исправить ситуацию, мы поможем. Если нет, то мы хотели бы напомнить тебе: кроме права самому определять, как жить, у тебя есть ещё и ответственность за себя, свои поступки. Мы заметили тот ущерб, который ты нанёс и себе и нам. У тебя резко ухудшилось здоровье, исчезли друзья, появились проблемы с полицией. Нас тревожат твои неприятности в школе. Мы понимаем, что наркотики стоят очень дорого и нужны тебе постоянно. Ты сейчас не в состоянии честно добывать на них деньги, то есть ты воруешь! Ты стал зависеть от людей, которых раньше сам осуждал, из дома пропадают вещи и деньги. За всё это ты несёшь полную ответственность. Кроме того, мы любим тебя и считаем, что не зря дали тебе жизнь. Но это не значит, что мы должны отказаться из-за твоей страсти от своей жизни. Поэтому, мы не можем позволить тебе медленно нас убивать. Если ты склоняешься к наркотикам, мы вынуждены нарушить твою свободу и попытаться вернуть тебя. Либо тебе придётся уйти из семьи. Но мы бы хотели твоего участия в своей собственной судьбе. Нам больно и стыдно идти против своих принципов — применять к себе насилие, но мы идём на это для тебя. Убивать себя мы не позволим!».