

Памятка подростку

Ты уже считаешь себя взрослым, а значит, способным на самостоятельные решения, поступки и принятие на себя ответственности за них.

Но есть одно решение, **которое НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ** не будет правильным, разумным. Это решение **ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ**.

Возможно, ты уже слышал от сверстников или старших приятелей о том, что бывают «легкие» наркотики, о том, что если не принимать их часто, то не попадешь в зависимость, о том, что наркотики несут удовольствие и открывают новый мир ощущений, о том, что «все пробуют это». Наконец, даже от тех, кто принимает наркотики регулярно, ты мог слышать, что в любой момент они способны остановиться, просто нет желания.

ВСЕ ЭТО В ЛУЧШЕМ СЛУЧАЕ — ТРАГИЧЕСКОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ, В ХУДШЕМ СЛУЧАЕ — ЛОЖЬ.

«Легких» наркотиков нет. Просто менее разрушительные подталкивают к более разрушительным. Это похоже на эскалатор — не нужно даже подниматься на следующую ступень, если встать на такую дорожку, она понесет сама.

Возможно, что ты уже слышал о «ломках» — абстинентном синдроме. Ты знаешь, что это состояние мучительно и считаешь его самым страшным.

«Ломка» — прямое следствие физической зависимости от наркотика. **НО ЕСТЬ ЕЩЕ БОЛЕЕ КОВАРНАЯ И ТЯЖЕЛАЯ ЗАВИСИМОСТЬ — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ.** Она предшествует физической, возникает исподволь, приходя с теми самыми «новыми ощущениями». Она отступает не сразу, человек, победивший «ломку», может проиграть психологической зависимости от наркотика. Борьба с ней — много дольше и упорнее.

Ты готов к изматывающей, часто длящейся годами борьбе... с самим собой?

Возможно, ты уже слышал о преступлениях ради наркотиков, о смертях из-за передозировок, о физическом и моральном упадке, о половом бессилии наркомана, о потере семьи, о мучительных попытках повернуть все вспять, туда, где не было наркотиков.

ТЫ УЖЕ ЗНАЕШЬ, ЧТО ВСЕ ЭТО ПРАВДА, ХОТЬ ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО МЕЖДУ ВСЕМ ЭТИМ И ПЕРВЫМ ЗНАКОМСТВОМ С НАРКОТИКОМ ТАКОЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ. ИНОГДА ЕГО ДАЖЕ НЕ ЗАМЕЧАЮТ.

Многим людям уже был интересен мир новой наркотической реальности. Они не хотели уходить в него навсегда... они хотели только заглянуть за запретную дверь, войти ненадолго и вернуться.

Береги себя. Не заглядывай в этот мир. Сохрани мир своей семьи, свою любовь, свое дело — свое настоящее и будущее.

НЕ ЗНАКОМЬСЯ С НАРКОТИКАМИ!

МЫ ЖЕЛАЕМ ТЕБЕ ЗДОРОВЬЯ!

**Всероссийский Детский телефон доверия
(бесплатно, круглосуточно)**

8-800-2000-122