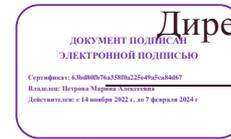


«Утверждаю»:



Директор школы

Петрова М. А.

Приказ №

132 - од от 25.08.2023г.

### 3.1 Учебный план

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №2 пос. Жигалово  
Иркутской области

на 2023 - 2024 год

Адаптированная основная общеобразовательная программа  
начального общего образования  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1

## Пояснительная записка

### к учебному плану Муниципального казённого общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2 п. Жигалово Иркутской области 2023-2024 учебный год

#### **Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью**

В 2023-2024 учебном году Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 п. Жигалово осуществляет учебный процесс на основе лицензии 38Л01 № 0002372 от 15.06.2015 года, свидетельства об аккредитации 38АА № 0001005 от 24.12.2015 года.

Учебный план по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью разработан на основе нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 11) №273-ФЗ от 29.12.2012 года;

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями от 24.11.2022 г. № 1026;

- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПин СП 2.4.3648-20);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МКОУ СОШ №2 п. Жигалово от 28.08.2023.

На начало учебного года в образовательной организации в сформирован 3 «б» класс-комплект для детей с легкой умственной отсталостью, в котором обучаются 2 учащихся 2 класса, 2 обучающихся 3 класса и 1 обучающийся 5 класса по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с легкой умственной отсталостью. Всего 5 обучающихся. Образовательный процесс осуществляется на русском языке согласно заявлениям родителей (законных представителей) обучающихся.

Обучающийся 5 класса вошел в 3 б класс комплект, т.к. по СанПин в классе – комплекте 8 б не должно превышать 5 классов.

Предельно допустимая нагрузка на обучающихся соблюдается во всех классах, продолжительность уроков в соответствии с СанПин составляет 40 минут.

В первой половине дня с 8-30 часов проводятся занятия обязательной части учебного плана, во второй половине дня проходят коррекционно-развивающие занятия, занятия внеурочной деятельности, совместно с детьми с тяжелыми нарушениями речи и задержкой психического развития уровня начального общего образования работает группа продленного дня. Режим работы МКОУ СОШ №2, продолжительность 2023-2024 учебного года, распределение каникул определяет календарный график, утвержденный приказом № 122-од от 17.08.2023 года.

Основными направлениями содержания образования по реализации адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (2-5 классы) являются:

- Формирование основ предметных знаний и умений;
- Коррекция недостатков психофизического развития обучающегося;
- Учет особых образовательных потребностей обучающегося;
- Развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью через организацию доступной им учебной и предметно-практической деятельности.

Учебный план АООП включает шесть предметных областей, а также коррекционно-развивающую область. Обязательная часть учебного плана направлена на обеспечение следующих целей:

Формирование жизненных компетенций, обеспечивающих социальное развитие обучающихся;

- Приобщение учащихся к общекультурным ценностям;

- Формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена предметами:

- Русский язык - 3 часа в неделю, в 5 классе – 4 часа;
- Чтение - 4 часа в неделю;
- Речевая практика - по 2 часа во 2 и 3 классе;

Предметная область «Математика» реализуется предметом «Математика» по 4 часа в неделю.

Предметная область «Естествознание» представлена предметом «Мир природы и человека» по 2 часа в неделю во 2 и 3 классе, «Природоведение» - 2 часа в 5 классе;

Предметная область «Человек и общество» представлена в 5 классе 2 часами «Основ социальной жизни».

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Музыка» по 1 часу, «Изобразительное искусство» по 1 часу во 2 и 3 классах, 2 часа в 5 классе.

Предметная область «Физическая культура» реализована предметом «Адаптивная физическая культура» с недельной нагрузкой 3 часа во 2 и 3 классах, 2 часа в 5 классе.. Преподавание физической культуры осуществляет учитель-предметник основной школы, прошедший специальную курсовую подготовку.

Предметная область «Трудовая подготовка и технология» реализуется предметом «Ручной труд» с недельной нагрузкой 1 час в неделю, а в 5 классе - 6 часов. Преподавание названных предметов осуществляется в оборудованном кабинете домоводства и столярной мастерской учителями технологии, прошедшими курсовую подготовку по работе с детьми с ОВЗ.

Учебный план нацелен на выполнение гигиенических требований к условиям обучения школьников, сохранение и укрепление их здоровья.

Итоговый контроль в переводных классах проводится в 1-3 классах согласно Положения о промежуточной аттестации МКОУ СОШ № 2 п. Жигалово от 31.08.2023 г. № 140 - од.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных и индивидуальных потребностей обучающихся: элективный курс «Слово и текст», где занятия проводит учитель - дефектолог; и элективный курс «Язык родной дружи со мной», который преподаёт учитель адаптированных классов. Коррекционно-развивающая область представлена психокоррекционными (спецкурс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов») и логопедические занятия. Также предусмотрен коррекционно-развивающий спецкурс «Ритмика», который обучающиеся 8 б и 3 б классов посещают совместно. У обучающегося 5 класса 1 час «Психологии», 1 час «Развития речи», 1 час «ЛФК». С целью формирования основ информационной грамотности и по социальному запросу обучающего и родителей (законных представителей) в коррекционно- развивающую область учебного плана включен учебный предмет «Информатика» с недельной нагрузкой 1 час.

Составной частью коррекционно-развивающей области учебного плана является внеурочная деятельность с недельной нагрузкой 6 часов. Внеурочная деятельность представлена направлениями: «Внеурочная деятельность, направленная на духовно- нравственное воспитание», (классными часами «Разговоры о важном»), «Спортивно - оздоровительное», «Проектная деятельность», «Коммуникативная деятельность», «Художественно – эстетическая деятельность» (кружок «Радуга творчества»). «Информационная культура».

Таким образом, внеурочная деятельность ориентирована на расширение опыта поведения, общения, творческой самореализации, профессионального самоопределения. Кроме того, все учащиеся данного класса-комплекта активно включены в реализацию профилактических недель в школе и спортивно-массовые мероприятия класса и школы.

Учебный план, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью направлен на подготовку учащихся к самостоятельной взрослой жизни, реализацию успешной социализации обучающихся.

Заместитель директора МКОУ СОШ №2 по УВР  
М.В. Шипицына

**Утверждено**  
Приказом директора N 131-од  
« 25 » августа 2023 года

Программно-методическое обеспечение  
учебного плана муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №2 пос. Жигалово  
на 2023-2024 учебный год  
Адаптированная общеобразовательная программа обучения детей с легкой умственной отсталостью

Наименование программы	Вид программы	Автор программы	Используемый учебник	Год издания программы	Издательство
<b>1.1. Обязательная часть</b>					
Русский язык 2-3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Якубовская Э.В.	Якубовская Э.В, Коршунова Я В	2022-2023	Просвещение
Русский язык 5 класс	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Якубовская Э.В.	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	2021	Просвещение
Чтение 2 класс в 2-х частях	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Ильина С.Ю.	Ильина С.Ю., Аксенова А.К., Головкина Т.М.	2022	Просвещение
Чтение 3 класс в 2-х частях	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Ильина С.Ю.	Ильина С.Ю., Богданова А.А.	2022	Просвещение
Речевая практика 2 класс	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Горбацевич А. Д.,	Горбацевич А. Д., Коноплева М. А	2021	Просвещение
Математика 2-3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Алышева Т.В.	Алышева Т.В.	2019	Просвещение
Математика 5 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Перова М.Н.,	Перова М.Н., Капустина Г.М.	2021	Просвещение

Мир природы и человека 2,3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Кудрина С.В.	Кудрина С.В.	2019	Просвещение
Природоведение 5 класс	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Лифанова Т.М.	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	2022	Просвещение
Ручной труд 2-3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Кузнецова Л.А.	Кузнецова Л.А.	2018	Просвещение
Изобразительное искусство 2,3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Рау М.Ю.	Рау М.Ю., Зыкова М.А.	2022	Просвещение

Учебный план  
по реализации адаптированной основной общеобразовательной для обучающихся с легкой умственной отсталостью,  
вариант 1 (ФГОС ОВЗ) 3 б класс  
2023-2024 учебный год  
НОО ФАООП

Предметные области/Общеобразовательные курсы	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю					Учителя
		1 класс Лозовский и Никита	2 класс Новопашина Н., Хомутников в И.	3 кл Ануфриев З, Янова С.	5 класс Хомутников П.	***	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	4	4	Лябина Е.С.
	Чтение	3	4	4	4	4	Лябина Е.С.
	Речевая практика	2	2	2	-	2	Лябина Е.С.
Математика	Математика	3	4	4	4	4	Лябина Е.С.
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	-	-	Каминская А.М.
	Природоведение	-	-	-	2	2	Каминская А.М.
Человек и общество	Основы социальной жизни	-	-	-	2	-	Лябина Е.С.
Искусство	Музыка	2	1	1	1	2	Коношанов И.В.
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	2	2	Пакушина Д.А.
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	2	3	Затонская М.А.

Трудовая подготовка и технология	Ручной труд	2	1	1	-	2	Андреева О.М.
	Профильный труд	-	-	-	6	-	Ионов Ю.Д.
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
Элективный курс «Слово и текст»		-	1	1	1	-	Мамрукова Е.А.
Учебный предмет «Информатика»		-	1	1	1	1	Скрипкина А.А.
Элективный курс «Язык родной дружи со мной»		-	1	1	-	1	Лябина Е.С.
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	
Коррекционно-развивающая область	<b>Коррекционные курсы</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	-	Данилина Н.С.
	Ритмика	1	1	1	-	1	Жигалова А.И.
	Логопедические занятия	3	3	3	-	-	Федосеева А.М.
	Развитие речи	-	-	-	2	-	Федосеева А.М.
	Психология	-	-	-	1	-	Данилина Н.С.
	ЛФК	-	-	-	1	-	Жигалова А.И.

	<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	
	<b>Внеурочная деятельность, направленная на духовно – нравственное воспитание</b> «Разговоры о важном»	1	1	1	1	-	Мамрукова Е.А.
	<b>Спортивно-оздоровительное</b> Прогулки по тропе здоровья	0,25	0,25	0,25	0,25	-	Мамрукова Е.А.
	<b>Проектная деятельность</b> Решение практических задач	0,25	0,25	0,25	0,25	-	Мамрукова Е.А.
	<b>Художественная - эстетическая, творческая деятельность</b> Кружок «Радуга творчества»	2	2	2	2	-	Сидорова И.В.
	<b>Коммуникативная деятельность</b> Игровые переменки под руководством «Школы вожатых»	0,25	0,25	0,25	0,25	-	Мамрукова Е.А.
	<b>Информационная культура</b> Школа волонтеров	0,25	0,25	0,25	0,25	-	Мамрукова Е.А.

<b>Общее количество часов</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	
<b>С учетом деления на группы</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	

Учебный план  
по реализации адаптированной основной общеобразовательной для обучающихся с легкой умственной  
отсталостью, 1 класс вариант 1  
2023-2024 учебный год  
Лозовского Никиты Сергеевича

Предметная область	Учебный предмет	кол-во часов	итого	
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	Николаева Ж.В.
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	Николаева Ж.В.
	Речевая практика	1	1	Николаева Ж.В.
Математика	Математика	2	2	Николаева Ж.В.
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	Николаева Ж.В.
Искусство	Музыка	1	1	Николаева Ж.В.
	Рисование (Изобразительное искусство)	0,5	0,5	Николаева Ж.В.
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	Затонская М.А.
Трудовая подготовка и технология	Ручной труд	1	1	Николаева Ж.В.
<b>Итого:</b>		<b>11,5</b>	<b>11,5</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1,5</b>	-	
Психология		0,5	-	Данилина Н.С.
Логопедические занятия		1	-	Николаева Ж.В.
Коррекция и развитие познавательной деятельности		0,5	-	Мамрукова Е.А.
<b>Всего часов:</b>		<b>13,5</b>	11,5	
Часы самостоятельной работы обучающегося		7,5	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	11,5	